

Guía de uso

Prótesis por encima de la rodilla

OBJETIVO

El objetivo de la prótesis por encima de la rodilla es ayudarle a retomar sus actividades de la vida diaria (AVD). A medida que avanza en su proceso de recuperación, es importante recordar varios puntos clave relacionados con la prótesis.

INSTRUCCIONES DE COLOCACIÓN

1. Si usa un forro, primero debe enrollarlo sobre la extremidad.
2. Siempre colóquese los calcetines y las fundas de uno en uno para evitar que se formen arrugas. El orden de los calcetines no importa, solo el número total de capas.
3. Si la prótesis incluye correas o la manga de suspensión, deberá ajustarlas después de colocar la extremidad en ella.
4. Para quitarse la prótesis, debe estar sentado antes de aflojar las correas, los cinturones, las mangas de suspensión o el pasador.

La función de los calcetines

- a. Para adaptarse a las fluctuaciones en el tamaño de las extremidades (menos calcetines en caso de hinchazón o aumento de peso y más calcetines en caso de encogimiento o pérdida de peso).
- b. Actuar como barrera entre la piel y la prótesis.
- c. Para absorber la transpiración.

Cómo usar sus calcetines

- Si siente que está demasiado metido en el encaje, es posible que necesite un calcetín. En ocasiones, puede que sienta una presión adicional en el extremo de su extremidad; si es así, agregue una capa de calcetín.
- Si siente que la prótesis está demasiado ajustada en el encaje, que es demasiado larga o que su extremidad no entra completamente en la prótesis, es posible que deba disminuir el número de capas.
- Recuerde que al cambiar el número de capas de los calcetines, debe cambiar solo una capa a la vez. Una sola capa puede marcar una gran diferencia en cómo se sienta.

Lo que cuenta es el número total de capas, no la cantidad de calcetines.

PERIODO DE ADAPTACIÓN

Es importante aumentar gradualmente el tiempo que usa la prótesis.

- Día 1:** 1 hora puesto y 1 hora sin poner, todo el día.
Día 2: 2 horas puesto y 1 hora sin poner, todo el día.
Día 3: 3 horas puesto y 1 hora sin poner, todo el día.

Día 4: 4 horas puesto y 1 hora sin poner, todo el día.

Día 5: 5 horas puesto y una hora sin poner durante todo el día.

Día 6: Puede usar la prótesis todo el día si no tiene ningún problema.

INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA

- El interior del encaje se puede limpiar con agua y jabón. Le recomendamos que frote ocasionalmente el interior del encaje con alcohol isopropílico para desinfectarlo. Es importante mantener la prótesis alejada del agua para garantizar la integridad de sus componentes.
- Si utiliza un forro con la prótesis, se le entregaron dos durante la prueba final. Es importante acordarse de ir alternando el uso de los protectores cada día.
- Al final del día, el interior del forro debe lavarse con agua y jabón. Luego, debe colgarse para que se seque durante 24 horas.
- Una vez a la semana, se deben frotar los protectores con alcohol isopropílico para desinfectarlos a fondo. Esto solo debe hacerse una vez por semana, ya que podría resecar el forro.

PRECAUCIONES

- Al usar la prótesis, es normal que sienta cierta presión en la extremidad. La idea es que la presión se ejerza en los lugares donde se pueda tolerar y se aleje de las zonas donde no se pueda tolerar.
- Queremos que la prótesis se ajuste lo mejor posible para ayudar a controlar la hinchazón y garantizar que responda de inmediato al movimiento de la extremidad. Una prótesis suelta puede ser un problema. Se requiere un movimiento adicional de la pierna para avanzar la prótesis una pequeña cantidad. Además, puede provocar fricción debido al movimiento dentro del encaje entre la extremidad y la prótesis.
- Al quitarse la prótesis después de caminar, es normal que la extremidad presente cierto enrojecimiento rosado. (Si algo estuviera en contacto con su mano durante un tiempo prolongado, también se pondría rosa). Como ya sabe, el color rosado debería desaparecer. Si la zona presenta áreas de color rojo más oscuro y no desaparece en un tiempo razonable, debe revisar el grosor de los calcetines o ponerse en contacto con su protesista de inmediato.
- El zapato es una parte integral de la prótesis e influye en su alineación. Si cambia de zapatos, mantenga la misma altura de tacón. Un tacón más alto lo impulsará hacia adelante, haciendo que su rodilla se doble. Un tacón más bajo lo impulsará hacia atrás, dándole la sensación de estar subiendo una colina.

CONTINÚA AL DORSO

LAWALL
SERVICIOS DE PRÓTESIS Y ORTOPEDIA

1-800-735-4627 • www.lawall.com

Guía de uso

Prótesis por encima de la rodilla

MANTENIMIENTO

- Es importante mantener adecuadamente su prótesis y hacer de la seguridad su máxima prioridad. La prótesis está diseñada para maximizar tanto la movilidad como la estabilidad mientras se lleva puesto el dispositivo. Si en algún momento nota que la prótesis no funciona correctamente o que hace ruido, debe ponerse en contacto con su protesista de inmediato.
- Ocasionalmente se producen fallos y averías, y es importante que su protesista esté al tanto de estos problemas para poder corregirlos. Se recomienda encarecidamente realizar visitas de seguimiento periódicas para garantizar que su prótesis funcione correctamente.
- Si oye algún ruido o chasquido procedente de la prótesis, póngase en contacto con su protesista inmediatamente.

NO DUDE EN CONTACTARNOS

Si en algún momento experimenta cambios en su estado físico, debe ponerse en contacto con su protesista. Los cambios en el peso, la fuerza muscular y el volumen de las extremidades pueden afectar en gran medida al funcionamiento de la prótesis. En Lawall nos enorgullecemos enormemente de nuestro programa de atención continua. Ver a nuestros pacientes de forma periódica para realizar visitas de seguimiento ayuda a evitar problemas antes de que se conviertan en problemas graves. No dude en llamar o concertar una cita si tiene alguna pregunta. 1-800-735-4627