

Guía de uso

TLSO y LSO de plástico personalizados

OBJETIVO

El propósito del TLSO es inmovilizar su columna toracolumbar. El LSO está diseñado para inmovilizar su columna lumbar. Ambos son aparatos de contacto total, los cuales requieren un ajuste íntimo.

INSTRUCCIONES DE COLOCACIÓN

1. Siempre use una camiseta debajo del aparato ortopédico. Esto actúa como barrera entre la piel y el plástico y ayuda a absorber la transpiración.
2. Asegúrese de que las hendiduras en la parte interior de la TLSO/LSO estén justo encima de los huesos de la cadera.

PERIODO DE ADAPTACIÓN

Su médico determinará el tiempo que deberá usar la ortesis, y esto generalmente depende de su diagnóstico.

INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA

- Usar una camiseta ayudará a mantener limpia la ortesis.
- Si es necesario, puede limpiar la ortesis con alcohol isopropílico para desinfectarla.
- Mantenga todas las correas libres de pelusa. La acumulación de pelusas disminuirá la eficacia de las correas.
- No exponga el aparato a un calor excesivo; podría provocar la deformación del plástico.

PRECAUCIONES

- Apriete las correas todo lo que pueda soportar. Su médico puede marcar las correas para ayudarlo a asegurarse de que las ajusta correctamente. Esto ayudará a prevenir la migración y a maximizar la eficacia de la TLSO/LSO.
- Si presenta un enrojecimiento localizado que dura más de 10-15 minutos, llame a su ortesista. Esto podría indicar una zona donde está experimentando demasiada presión y que podría ser necesario un ajuste. Sin embargo, es normal sentir presión en una zona extensa y tener una decoloración rosada en la piel. La decoloración rosada solo debería durar entre 10 y 15 minutos.
- No espere poder moverse en todas direcciones ni sentarse en todo tipo de sillas. La ortesis está diseñada para limitar algunos de sus movimientos y posturas incorrectas.

MANTENIMIENTO

- Con el tiempo, las correas tienden a desgastarse y es posible que sea necesario reemplazarlas o ajustarlas. Si esto ocurre, llame a su ortesista para programar una cita.

NO DUDE EN CONTACTARNOS

Si su estado de salud cambia o si experimenta un aumento o pérdida de peso significativos, es importante que se someta a una nueva evaluación de su TLSO/LSO. En Lawall nos enorgullecemos enormemente de nuestro programa de atención continua. Ver a nuestros pacientes de forma periódica para realizar visitas de seguimiento ayuda a evitar problemas antes de que se conviertan en problemas graves. No dude en llamar o concertar una cita si tiene alguna pregunta. 1-800-735-4627