

Guía de uso

Zapato para diabéticos

OBJETIVO

El calzado para diabéticos está diseñado para ayudar a proteger el pie del paciente de posibles daños. Es un calzado más ancho de lo habitual, con una puntera amplia y plantillas seleccionadas específicamente por su especialista en función de la anatomía de su pie. Aunque este calzado está diseñado para proteger su pie, debe tomar precauciones y vigilarlo de cerca.

INSTRUCCIONES DE COLOCACIÓN

1. Asegúrese siempre de que el interior del zapato esté limpio, seco y libre de objetos extraños.
2. Recomendamos usar calcetines con los zapatos, no medias de nailon. Los calcetines absorben la transpiración y actúan como barrera para reducir la fricción.
3. Los cordones deben ajustarse bien para asegurar que el pie y el zapato se muevan al unísono.
4. Debe asegurarse de usar siempre el calzado correctamente y de controlar el estado de su piel. Inspeccione visualmente sus pies todos los días para detectar ampollas, cortes y rasguños. Si tiene discapacidad visual, asegúrese de contar con la ayuda de alguien.

PERIODO DE ADAPTACIÓN

Es importante que aumente gradualmente el tiempo que usa sus zapatos. Cada vez que se quite el zapato, debe inspeccionar minuciosamente su pie en busca de marcas rojas o hendiduras. A continuación, le presentamos nuestro programa recomendado.

- Día 1:** 1 hora puesto y 1 hora sin poner, todo el día.
Día 2: 2 horas puesto y 1 hora sin poner, todo el día.
Día 3: 3 horas puesto y 1 hora sin poner, todo el día.
Día 4: 4 horas puesto y 1 hora sin poner, todo el día.
Día 5: 5 horas puesto y una hora sin poner durante todo el día.
Día 6: Puede usar los zapatos todo el día siempre y cuando no tenga ningún problema con ellos.

INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA

- La parte exterior del zapato debe mantenerse como cualquier otro zapato. Puede limpiar el exterior con betún, jabón para cuero, jabón suave o agua.

PRECAUCIONES

- Es importante vigilar la piel; si la sensibilidad es un problema, es posible que el zapato esté rozando el pie sin que lo note.
- Llame inmediatamente si observa marcas rojas que no desaparecen.
- **Nota: ¡No deje que las marcas rojas se conviertan en ampollas!**

MANTENIMIENTO

- Después de haber tenido los zapatos durante varios meses, compruebe si el desgaste es uniforme. Mira las suelas de los zapatos. El desgaste irregular puede indicar un problema potencial; llame a su médico, podólogo u ortesista para que le hagan una revisión.

NO DUDE EN CONTACTARNOS.

Si su estado de salud cambia o si experimenta un aumento o pérdida de peso significativos, es importante que le revisen el calzado. En Lawall nos enorgullecemos enormemente de nuestro programa de atención continua. Ver a nuestros pacientes de forma periódica para realizar visitas de seguimiento ayuda a evitar problemas antes de que se conviertan en problemas graves. No dude en llamar o concertar una cita si tiene alguna pregunta. 1-800-735-4627