

Guía de uso

Ortesis de rodilla, tobillo y pie de metal y plástico

OBJETIVO

Esta ortesis está diseñada para controlar la rodilla, el tobillo y el pie. Es posible que algunas articulaciones estén bloqueadas y otras no. Los tipos de articulaciones de su KAFO se eligieron específicamente para su caso particular tras consultar con su médico y terapeuta.

INSTRUCCIONES DE COLOCACIÓN

1. Coloque un calcetín largo de algodón sobre la pierna que lleva puesta la ortesis KAFO.
2. Colóquese el KAFO en posición sentada; siéntese con cuidado en el borde del asiento para permitir que la sección del muslo se deslice por debajo del muslo pero por encima del asiento. Tenga cuidado de que la silla no empuje el aparato ortopédico hacia fuera.
3. Asegúrese de que su pie esté bien sujeto al zapato o al talón; utilice un calzador si es necesario.
4. Abroche bien todas las correas.

PERIODO DE ADAPTACIÓN

Es importante aumentar gradualmente el tiempo que usa el aparato ortopédico.

- Día 1:** 1 hora puesto y una hora sin poner, todo el día.
Día 2: 2 horas puesto y 1 hora sin poner, todo el día.
Día 3: 3 horas puesto y 1 hora sin poner, todo el día.
Día 4: 4 horas puesto y 1 hora sin poner, todo el día.
Día 5: 5 horas puesto y una hora sin poner durante todo el día.
Día 6: Puede usar el KAFO de metal todo el día siempre y cuando no experimente ningún problema.

INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA

- Es posible que una ortesis de metal y cuero necesite jabón para sillas de montar para limpiar el cuero. Si es de plástico, es posible que solo necesite agua y jabón para limpiar la ortesis. También se puede rociar con alcohol isopropílico y limpiar con una toalla.
- Asegúrese de no sumergir el KAFO en agua, ya que esto podría dañar y oxidar sus articulaciones.
- Asegúrese de mantener las correas libres de pelusa. La acumulación de pelusas disminuirá la resistencia de las correas.

PRECAUCIONES

- Asegúrese de estar a salvo cuando empiece a usar este dispositivo. Si es necesario, utilice un andador o un bastón y pida a alguien que lo acompañe para asegurarse de que se mantiene estable. Inicialmente, la ortesis KAFO podría desequilibrarlo y alterar su forma de caminar, ya que mantiene la rodilla, el pie y el tobillo en posiciones a las que quizás no esté acostumbrado.
- Siempre quítese el calcetín y compruebe si hay enrojecimiento que posiblemente no sienta. Si observa marcas rojas que no desaparecen después de 10-15 minutos, póngase en contacto con su médico. Podrían estar indicando una zona de alta presión.

MANTENIMIENTO

- Si el aparato ortopédico comienza a chirriar o a hacer ruido, consulte a su médico de inmediato.
- Si su aparato ortopédico no se dobla o no funciona con la misma suavidad que al principio, llame a su médico.
- **Nota: ¡No deje que las marcas rojas se conviertan en ampollas!**

NO DUDE EN CONTACTARNOS.

Si su estado de salud cambia o si experimenta un aumento o pérdida de peso significativos, es importante que se someta a una nueva evaluación debido al uso de su ortesis KAFO. En Lawall nos enorgullecemos enormemente de nuestro programa de atención continua. Ver a nuestros pacientes de forma periódica para realizar visitas de seguimiento ayuda a evitar problemas antes de que se conviertan en problemas graves. No dude en llamar o concertar una cita si tiene alguna pregunta.
1-800-735-4627

LAWALL
SERVICIOS DE PRÓTESIS Y ORTOPEDIA

1-800-735-4627 • www.lawall.com