

Guía de uso Rodillera

OBJETIVO

Existen diferentes niveles de rodilleras, desde las envolventes, que proporcionan compresión a la articulación de la rodilla, hasta las personalizadas, diseñadas para limitar o controlar el movimiento de la articulación de la rodilla en uno o más planos. En general, estos aparatos ortopédicos están diseñados para aumentar la estabilidad y disminuir el dolor.

INSTRUCCIONES DE COLOCACIÓN

1. Debe estar sentado con la rodilla ligeramente flexionada.
2. Desabroche y afloje las correas del muslo y la pantorrilla.
3. Coloque el soporte de manera que las bisagras queden paralelas entre sí. Las bisagras deben alinearse con el centro de la rodilla. La rodillera debe doblarse en la misma dirección en que se dobla la rodilla.
4. Apriete las correas todo lo que pueda soportar. Esto aumentará la compresión y disminuirá el desplazamiento de la rodillera.
5. Algunos aparatos ortopédicos tienen un orden específico en el que deben abrocharse las correas. Consulte a su médico si tiene alguna pregunta.

PERIODO DE ADAPTACIÓN

Es importante aumentar gradualmente el tiempo que usa el aparato ortopédico.

- Día 1:** 1 hora puesto y una hora sin poner, todo el día.
Día 2: 2 horas puesto y una hora sin poner, todo el día.
Día 3: 3 horas puesto y 1 hora sin poner, todo el día.
Día 4: 4 horas puesto y 1 hora sin poner, todo el día.
Día 5: 5 horas puesto y una hora sin poner durante todo el día.
Día 6: Puede usar la rodillera todo el día siempre y cuando no tenga ningún problema.

INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA

- Lavar a mano con agua fría y jabón suave, enjuagar bien. Si las bisagras son desmontables, deben quitarse antes de limpiar.
- Secar al aire.
- Si no se enjuaga bien, los restos de jabón pueden causar irritación y deteriorar el material de la rodillera.

PRECAUCIONES

- Asegúrese de estar a salvo cuando empiece a usar este dispositivo. Si es necesario, utilice un andador o un bastón y pida a alguien que le acompañe para asegurarse de que se mantiene estable. La ortesis mantiene la rodilla en una posición diferente y es posible que cambie su forma de caminar.
- Revise su piel para detectar marcas rojas. Si observa marcas rojas que no desaparecen después de 10-15 minutos, póngase en contacto con su médico. Podrían indicar la presencia de una zona de alta presión.
 - **Nota: ¡No deje que las marcas rojas se conviertan en ampollas!**

MANTENIMIENTO

- Si el aparato ortopédico comienza a chirriar o a hacer ruido, consulte a su médico de inmediato.
- Si su aparato ortopédico no se dobla o no funciona con la misma suavidad que cuando lo recibió, llame a su médico.

NO DUDE EN CONTACTARNOS

Si se produce algún cambio en su estado de salud o si experimenta un aumento o una pérdida de peso significativa, es importante que le revisen la rodillera. En Lawall nos enorgullecemos enormemente de nuestro programa de atención continua. Ver a nuestros pacientes de forma periódica para realizar visitas de seguimiento ayuda a evitar problemas antes de que se conviertan en problemas graves. No dude en llamar o concertar una cita si tiene alguna pregunta. 1-800-735-4627