

Guía de uso

Ortesis metálica de tobillo y pie

OBJETIVO

El objetivo de la ortesis tobillo-pie metálica es controlar la alineación del pie y el tobillo y compensar la debilidad muscular. También está diseñada para ayudarlo a retomar sus actividades de la vida diaria (AVD). A medida que avanza en su recuperación, es importante recordar varios puntos clave relacionados con su AFO metálica.

INSTRUCCIONES DE COLOCACIÓN

1. Utilice siempre un calcetín limpio o una media de nailon que sobresalga por encima de la parte superior de la ortesis. Esto actúa como barrera entre la pierna y la ortesis tobillo-pie (AFO), lo que ayuda a proteger la piel.
2. Afloje las correas de la ortesis AFO y del zapato.
3. Deslice el pie dentro del zapato. Utilice un calzador para que lo ayude a deslizar el pie en el zapato. Asegúrese de que el talón esté correctamente colocado en el zapato.
4. Ajuste las correas lo máximo que pueda para asegurarse de que su pie permanezca bien sujeto a la ortesis tobillo-pie (AFO).

PERIODO DE ADAPTACIÓN

Aumente gradualmente el tiempo que usa su nueva ortesis. Al principio, úsela durante un corto período y luego quítesela, retírese el calcetín y compruebe si hay enrojecimiento en el pie y el tobillo. El enrojecimiento puede ser un signo de una zona de alta presión. A continuación, le presentamos nuestro programa recomendado para "adaptarse" a su ortesis AFO.

- Día 1:** 1 hora puesto y 1 hora sin poner, todo el día.
Día 2: 2 horas puesto y 1 hora sin poner, todo el día.
Día 3: 3 horas puesto y 1 hora sin poner, todo el día.
Día 4: 4 horas puesto y 1 hora sin poner, todo el día.
Día 5: 5 horas puesto y una hora sin poner durante todo el día.
Día 6: Puede usar el AFO de metal todo el día siempre y cuando no experimente ningún problema.

INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA

- Para limpiarla, rocíe con alcohol isopropílico y limpie con un paño. Las correas deben estar libres de pelusa. La acumulación de pelusas puede disminuir la resistencia de las correas.

PRECAUCIONES

- Las ortesis tobillo-pie metálicas están diseñadas para minimizar el riesgo de lesiones cutáneas en el paciente, ya que el contacto directo con la piel es mínimo. Sin embargo, debe seguir vigilando de cerca su piel para detectar marcas rojas o puntos de presión.
- Asegúrese de estar a salvo cuando empiece a usar este dispositivo. Si es necesario, utilice un andador o un bastón y pida a alguien que lo acompañe para asegurarse de que se mantiene estable. Inicialmente, la ortesis AFO podría desequilibrarlo y alterar su forma de caminar, ya que mantiene su pie y pierna en una posición a la que quizás no esté acostumbrado.
- Nota: ¡No deje que las marcas rojas se conviertan en ampollas!

MANTENIMIENTO

- Si la ortesis tobillo-pie metálica hace ruido o no parece ajustarse correctamente, solicite una cita. Con el paso del tiempo, las correas tienden a desgastarse y es posible que haya que sustituir o ajustar algunos componentes del aparato.
- Si siente dolor, observa enrojecimiento persistente o marcas en la ortesis AFO metálica:
 - Asegúrese de que las correas de su ortesis tobillo-pie metálica estén bien ajustadas y de que el zapato le quede correctamente.
 - Llame inmediatamente para cualquier ajuste.

NO DUDE EN CONTACTARNOS

Si su estado de salud cambia o si experimenta un aumento o pérdida de peso significativos, es importante que se someta a una nueva evaluación debido al uso de su ortesis AFO. En Lawall nos enorgullecemos enormemente de nuestro programa de atención continua. Ver a nuestros pacientes de forma periódica para realizar visitas de seguimiento ayuda a evitar problemas antes de que se conviertan en problemas graves. No dude en llamar o concertar una cita si tiene alguna pregunta. 1-800-735-4627

LAWALL
SERVICIOS DE PRÓTESIS Y ORTOPEDIA

1-800-735-4627 • www.lawall.com