

Guía de uso Wilmington TLSO

OBJETIVO

Para evitar que la curvatura de la escoliosis empeore.
Queremos mantener el ángulo de la curva en su valor actual.

INSTRUCCIONES DE COLOCACIÓN

1. Debe estar acostado con las rodillas ligeramente flexionadas.
2. Levante las caderas usando las piernas y deslice la chaqueta hasta que quede en su lugar (quiere que las hendiduras de la chaqueta coincidan con la curva de su cintura).
 - a. Si la chaqueta está demasiado baja, rozará sus caderas.
 - b. Si la chaqueta está demasiado alta, rozará sus costillas.
3. Una vez colocada la chaqueta, apriete la correa de velcro inferior. Luego, apriete la correa superior.
4. Recuerde que el lado con las hebillas va en la parte inferior y el lado con las correas se superpone.

PERIODO DE ADAPTACIÓN

Aunque su médico le haya recetado que use su corset TLSO durante 12-23 horas, tardará aproximadamente entre **10 días y 2 semanas** en llegar a usar su chaqueta durante ese tiempo. ¡Hoy no usará el corset TLSO durante ese tiempo! En este momento su cuerpo no puede tolerar el corset por un período de tiempo prolongado. Por lo tanto, se irá adaptando poco a poco a la chaqueta. Aumentará gradualmente la cantidad de tiempo que use el corset TLSO y la tensión de las correas. Marcamos las correas con la tensión adecuada durante el ajuste final. No queremos que lo use tan ajustado al principio, pero con el tiempo podrá lograrlo.

Día 1: (1 hora puesto y 1 hora sin poner)

- a. Hoy cuando llegue a casa se pondrá el corset TLSO durante 1 hora.
- b. Luego se lo quitará durante una hora.
- c. Cuando se lo quite, pídale a su padre o tutor que revise su piel para ver si hay enrojecimiento.
- d. Donde el corset TLSO ejerza presión sobre la columna vertebral, se enrojecerá.
- e. ¡No se preocupe! Esto es NORMAL. Eso es lo que esperamos.
- f. Donde esté rojo, pídale a su padre o tutor que aplique alcohol isopropílico en esas áreas; queremos que su piel se fortalezca. ¡NO UTILIZAR LOCIÓN! Suavizará la piel.
- g. Debe hacerlo cada vez que se quite el corset TLSO durante el periodo de adaptación. Una vez transcurrido el periodo de adaptación, puede dejar de aplicar alcohol isopropílico. No queremos que su piel se reseque.
- h. Después de 1 hora sin el corset TLSO, vuelva a colocárselo durante otra hora. Una vez transcurrida la hora, retire el aparato y vuelva a aplicar alcohol isopropílico.
- i. Una vez hecho esto el día 1 habrá terminado.

Día 2: (2 horas puesto, 1 hora sin poner)

- a. Lo más probable es que tenga clases el segundo día. No usará el corset TLSO en la escuela.
- b. Cuando llegue a casa de la escuela, debe colocarse el corset TLSO durante 2 horas.
- c. Después de 2 horas, quíteselo durante 1 hora.
- d. Luego lo volverá a usar durante 2 horas y después se lo sacará.
- e. No usará el corset TLSO esta noche.
- f. ¡El día 2 ha terminado!

Día 3: (3 horas puesto, 1 hora sin poner)

- a. Si tiene escuela, comenzará a familiarizarse con el corset TLSO después de la escuela.
- b. Al llegar a casa, deberá ponerse el corset TLSO durante 3 horas y luego quitárselo durante 1 hora.
- c. Si no tiene colegio, puede alternar 3 horas puesto y una hora sin poner a lo largo de todo el día.
- d. Esta noche va a usar su corset TLSO en la cama por primera vez. Queremos que lo lleve suelto para dormir. No vamos a mantener su columna recta; sólo estamos tratando de acostumbrarlo a dormir derecho. Es posible que esté acostumbrado a dormir acurrucado y queremos que su cuerpo se acostumbre a dormir derecho durante toda la noche.

Día 4: (4 horas puesto, 1 hora sin poner)

- a. Hoy, siga las mismas instrucciones que el día 3, pero agregue una hora a su "tiempo de uso".
- b. Cuando se vaya a dormir esta noche, nuevamente deberá usar el corset TLSO, pero esta vez hágalo un poco más ajustado.

Día 5 en adelante:

- a. De ahora en adelante, debe continuar agregando una hora a su "tiempo de uso" cada día hasta que pueda usar el corset TLSO durante el tiempo requerido.
- b. Continúe utilizando el alcohol isopropílico hasta que haya llevado puesto el corset TLSO durante el tiempo requerido.
- c. Cada día también querrá aumentar la tensión.
- d. Podría tomar entre 10 días y 2 semanas hasta que pueda usar su corset TLSO con la tensión adecuada durante todo el tiempo.

CONTINÚA AL DORSO

Guía del dispositivo Wilmington TLSO

INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA

- Limpie su corset TLSO con agua tibia y jabón suave. De vez en cuando debe desinfectar su corset TLSO con alcohol isopropílico.

PRECAUCIONES

- Siempre debe usar una camiseta ajustada, cuanto menos arrugas mejor, debajo de su corset TLSO. Algunos padres han recomendado camisetas de compresión como las que fabrican Under Armour, Nike, etc., ipero cualquier cosa que sea ajustada funciona!
- ¡Los pantalones SIEMPRE van por encima del corset TLSO! Cuando lo moldeamos, no llevaba puestos los pantalones, por lo que no hay espacio debajo del corset TLSO. Por lo tanto, debería ponerse los pantalones encima. Esto también facilitará el uso del baño.
- **¿Qué pasa con la clase de educación física?** ¡Aún puede participar en gimnasia! ¡Es bueno quitarse el corset TLSO para hacer ejercicio! Lo animamos a mantenerse activo. Le recomendamos ir a la enfermera de la escuela o a la oficina del profesor de educación física, donde podrá tener algo de privacidad, para quitarse el corset TLSO. Luego podrá ir a la clase de educación física y participar. Después de Educación Física, puede regresar a la oficina para colocarse nuevamente el corset TLSO. Asegúrese de que cuando vuelva a ponerse el corset TLSO, su camiseta ajustada esté seca y no sudada.
- El corset TLSO está hecho de un plástico de baja temperatura. Así que no lo deje en el asiento trasero de un automóvil caliente o debajo de una toalla oscura en la playa o en la piscina. Esto también significa que no lo coloque debajo de un secador de pelo, en la lavadora o secadora, ni encima de la rejilla de ventilación de su automóvil (¡lo que se le ocurra, lo hemos visto!). Pero no se preocupe, cuando el corset TLSO esté en su cuerpo y sea un día caluroso, su temperatura corporal mantendrá el plástico fresco.

MANTENIMIENTO

- A medida que crece, su corset TLSO se puede ajustar. A medida que sus caderas y pecho se desarrollan, podemos realizar ajustes en el corset TLSO para hacer más espacio en la chaqueta para que usted mantenga su comodidad.

NO DUDE EN CONTACTARNOS

Sabemos que todo este proceso puede ser un poco abrumador. Entendemos que es posible que no desee usar el corset TLSO. Pero queremos que sepa lo importante que es para usted llevarlo puesto. Se le ha brindado la oportunidad de ayudar a prevenir el avance de su escoliosis. ¡Acepte el desafío con la mente abierta!

¡Queremos que sepa que estamos aquí para prestarle ayuda en cada paso del camino! Si en cualquier momento, esta noche, mañana, dentro de dos semanas, etc., tiene algún problema o alguna pregunta, no dude en comunicarse con nosotros al (302) 429-7625 o al 1-800-735-4627.